



OFFICE, PRINCIPAL GOVERNMENT TULSI COLLEGE, ANUPPUR

Affiliated to Awadhesh Pratap Singh University Rewa (MP)

Registered Under Section 2 (F) & 12 (B) of UGC Act

E-mail: hegtdcano@mp.gov.in

9893076404

Karate training Program

कार्यालय प्राचार्य शासकीय तुलसी अग्रणी महाविद्यालय
जिला-अनूपपुर (म0प्र0)

e-mail: hegtdcano@mp.gov.in 9425844318

दिनांक 01-02-2022

सूचना

शासकीय तुलसी महाविद्यालय के सभी के छात्र /छात्राओं को सूचित किया जाता है कि आपके महाविद्यालय में 60 घंटे का सेल्फ डिफेंस कराटे ट्रेनिंग सर्टिफिकेट कोर्स 03/02/2023 से प्रारंभ हो रहा है। यह प्रशिक्षण महाविद्यालय परिसर में ही सिखाया जाएगा। प्रशिक्षण की अवधि 15 दिवस होगी। यह प्रशिक्षण पूर्णता निशुल्क होगा। समय 10:00 बजे से 02:00 बजे तक का रहेगा। जो भी छात्र/छात्राए प्रशिक्षण में भाग लेना चाहते हैं, वह गूगल फार्म के माध्यम से अपना पंजीयन अनिवार्य रूप से करवाएं। जो भी रजिस्ट्रेशन करवाएंगे उन्हें नियमित 15 दिन तक महाविद्यालय में आना होगा। आपका ड्रेस कोड सफेद टीशर्ट एंड ब्लैक या ब्लू लोवर होगा। जो भी इच्छुक विद्यार्थी हैं गूगल फॉर्म भर कर तुरंत सबमिट करें। अटेंडेंस प्रतिदिन ट्रेनिंग के बीच में साइन करवा कर ली जाएगी। और प्रशिक्षण उपरांत आपको सर्टिफिकेट प्रदान किए जाएंगे।

प्रशिक्षण में पंजीयन हेतु लिंक:-

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdrbZaUFuqDPsdZRFWuZ1W-V1H-FojLUSGKgSe2pLk-rciReA/viewform?c=0&c=0&w=1&flr=0&usp=mail_form_link

प्राचार्य
शासकीय तुलसी महाविद्यालय
PRINCIPAL
Govt. Tulsi College Anuppur
Dist. Anuppur (M.P.)

PRINCIPAL
Govt. Tulsi College Anuppur
Distt. Anuppur (M.P.)



OFFICE, PRINCIPAL GOVERNMENT TULSI COLLEGE, ANUPPUR

Affiliated to Awadhesh Pratap Singh University Rewa (MP)

Registered Under Section 2 (F) & 12 (B) of UGC Act

E-mail: hegtcdcano@mp.gov.in

9893076404

Date	Day	Time	Instructor	Class
14-Feb-23	Tuesday	10:00 to 11:00 AM	SHIHAN DR. S.S. VARMA	PD CLASS
		11:00 to 12:00 AM	KUMAR SHANU	PHYSICAL EDUCATION
		12:00 To 01:00 PM	SABEEHA	BODY LANGUAGE
		01:00 To 02:00 PM	SAMRADDHI SINGH	KARATE PRACTICAL
15-Feb-23	Wednesday	10:00 to 11:00 AM	SHIHAN DR. S.S. VARMA	CAREER GUIDANCE
		11:00 to 12:00 AM	KUMAR SHANU	EDUCATION CLASS
		12:00 To 01:00 PM	SAMRADDHI SINGH	KATA PRACTICE
		01:00 To 02:00 PM	SABEEHA	WILLPOWER CLASS
16-Feb-23	Thursday	10:00 to 11:00 AM	SAMRADDHI SINGH	YOGA CLASS
		11:00 to 12:00 AM	SABEEHA	KARATE CLASS
		12:00 To 01:00 PM	SHIHAN DR. S.S. VARMA	MOTIVATIONAL CLASS
		01:00 To 02:00 PM	KUMAR SHANU	PHYSICAL CLASS
17-Feb-23	Friday	10:00 to 11:00 AM	KUMAR SHANU	PHYSICAL EDUCATION
		11:00 to 12:00 AM	SHIHAN DR. S.S. VARMA	CAREER GUIDANCE
		12:00 To 01:00 PM	SAMRADDHI SINGH	KARATE CLASS
		01:00 To 02:00 PM	SABEEHA	KATA CLASS

S. No.	TOPIC	SYLLABUS
1	KARATE	PUNCH, KICK, BLOCK, MOVEMENT
2	PD CLASS	INTRODUCTION, PERCEPTION, COMMUNICATION
3	WILLPOWER	DEFINATION, PSYCHOLOGY, SELF CONTROL
4	BODY LANGUAGE	INTRODUCTION, HAPPINESS, SADNESS, CONFUSION, ANGER, SURPRISE, BEHAVIOR SOCIAL INTERATION
5	KATA	BODY MOVEMANET, BODY STRUCTURE, ENERGATIC BODY
6	PHYSICAL EDUCATION	DEFINATION, PHYSICAL ACTIVITIES
7	CAREER GUIDANCE	PSYCHOMATRIC TEST, PERSONALIZED CONSELLING, TECHNOLOGY BASED RESEARCH TOOLS, UNIVERSITY ENGAGEMENT
8	KARATE THEORY	DEFINATION, HISTORY, DIET, MOVEMENT

PRINCIPAL
Govt. Tulsi College Anuppur
Distt. Anuppur (M.P.)

PRINCIPAL
Govt. Tulsi College Anuppur
Distt. Anuppur (M.P.)



OFFICE, PRINCIPAL GOVERNMENT TULSI COLLEGE, ANUPPUR

Affiliated to Awadhesh Pratap Singh University Rewa (MP)


Registered Under Section 2 (F) & 12 (B) of UGC Act

E-mail: hegtcdcano@mp.gov.in

9893076404

GOVERNMENT TULSI COLLEGE ANUPPUR (M.P.)
60 HOURS KARATE TRAINING PROGRAMME

DATE	3 RD	DATE	4 TH	DATE	5 TH	DATE	6 TH	DATE	7 TH	DATE	8 TH	DATE	9 TH	DATE	10 TH
	FEB		FEB		FEB		FEB		FEB		FEB		FEB		FEB
DAY	FRI	TIME	SAT	TIME	SUN	TIME	MON	TIME	TUE	TIME	WED	TIME	THU	TIME	FRI
TIME 10 AM TO 11 AM	MOTIVA- TIONAL CALSS	10 AM TO 12 PM	EXCER- CISE	10 AM TO 12 PM	EXCER- CISE	10 AM TO 12 PM	EXCER- CISE	10 AM TO 12 PM	EXCER- CISE	10 AM TO 12 PM	EXCER- CISE	10 AM TO 12 PM	EXCER- CISE	10 AM TO 12 PM	EXCER- CISE
11 AM TO 01 PM	EXCERCISE	12 PM TO 01 PM	THEORY CLASS	12 PM TO 02 PM	KATA PRACTICE	12 PM TO 01 PM	THEORY CLASS	12 PM TO 02 PM	KATA PRACTICE	12 PM TO 01 PM	KATA PRACTICE	12 PM TO 01 PM	KATA PRACTICE	12 PM TO 01 PM	MOTIVA- TIONAL, THEORY CLASS
01 PM TO 02 PM	THEORY CLASS	01 PM TO 02 PM	EXCER- CISE			01 PM TO 02 PM	MOTIVA- TIONAL CALSS			01 PM TO 02 PM	FIGHT PRACTICE	01 PM TO 02 PM	FIGHT PRACTICE	01 PM TO 02 PM	KATA FIGHT PRACTICE


 Govt. Tulsi College
 Dist. Anuppur
 PRINCIPAL
 Govt. Tulsi College Anuppur
 Dist. Anuppur (M.P.)



OFFICE, PRINCIPAL GOVERNMENT TULSI COLLEGE, ANUPPUR

Affiliated to Awadhesh Pratap Singh University Rewa (MP)

Registered Under Section 2 (F) & 12 (B) of UGC Act

E-mail: hegtdcano@mp.gov.in

9893076404

DATE	11 TH	DATE	12 TH	DATE	13 TH	DATE	14 TH	DATE	15 TH	DATE	16 TH	DATE	17 TH
—	FEB		FEB		FEB		FEB		FEB		FEB		FEB
DAY	SAT	TIME	SUN	TIME	MON	TIME	TUE	TIME	WED	TIME	THU	TIME	FRI
TIME	EXERCISE	10 AM TO 11 AM	THEORY CLASS	10 AM TO 12 PM	EXERCISE	10 AM TO 12 PM	EXERCISE	10 AM TO 12 PM	EXERCISE	10 AM TO 12 PM	EXERCISE	10 AM TO 11 AM	MOTIVATIONAL THEORY CLASS
10 AM TO 12 PM	YOGA				YOGA		YOGA		YOGA		YOGA		
12 PM TO 01 PM	KATA PRACTICE	11 AM TO 01 PM	EXERCISE	12 PM TO 01 PM	KICK PRACTICE	12 PM TO 01 PM	KATA PRACTICE	12 PM TO 01 PM	KATA KICK PRACTICE	12 PM TO 01 PM	KATA PRACTICE	11 AM TO 01 PM	EXERCISE
													YOGA
01 PM TO 02 PM	FIGHT PRACTICE	01 PM TO 02 PM	KATA FIGHT PRACTICE	01 PM TO 02 PM	KATA PRACTICE	01 PM TO 02 PM	MOTIVATIONAL THEORY CLASS	01 PM TO 02 PM	MOTIVATIONAL CALSS FIGHT PRACTICE	01 PM TO 02 PM	FIGHT PRACTICE	01 PM TO 02 PM	KATA FIGHT KICK PRACTICE

PRINCIPAL
Govt. Tulsiganga College Anuppur
Distt. Anuppur (M.P.)



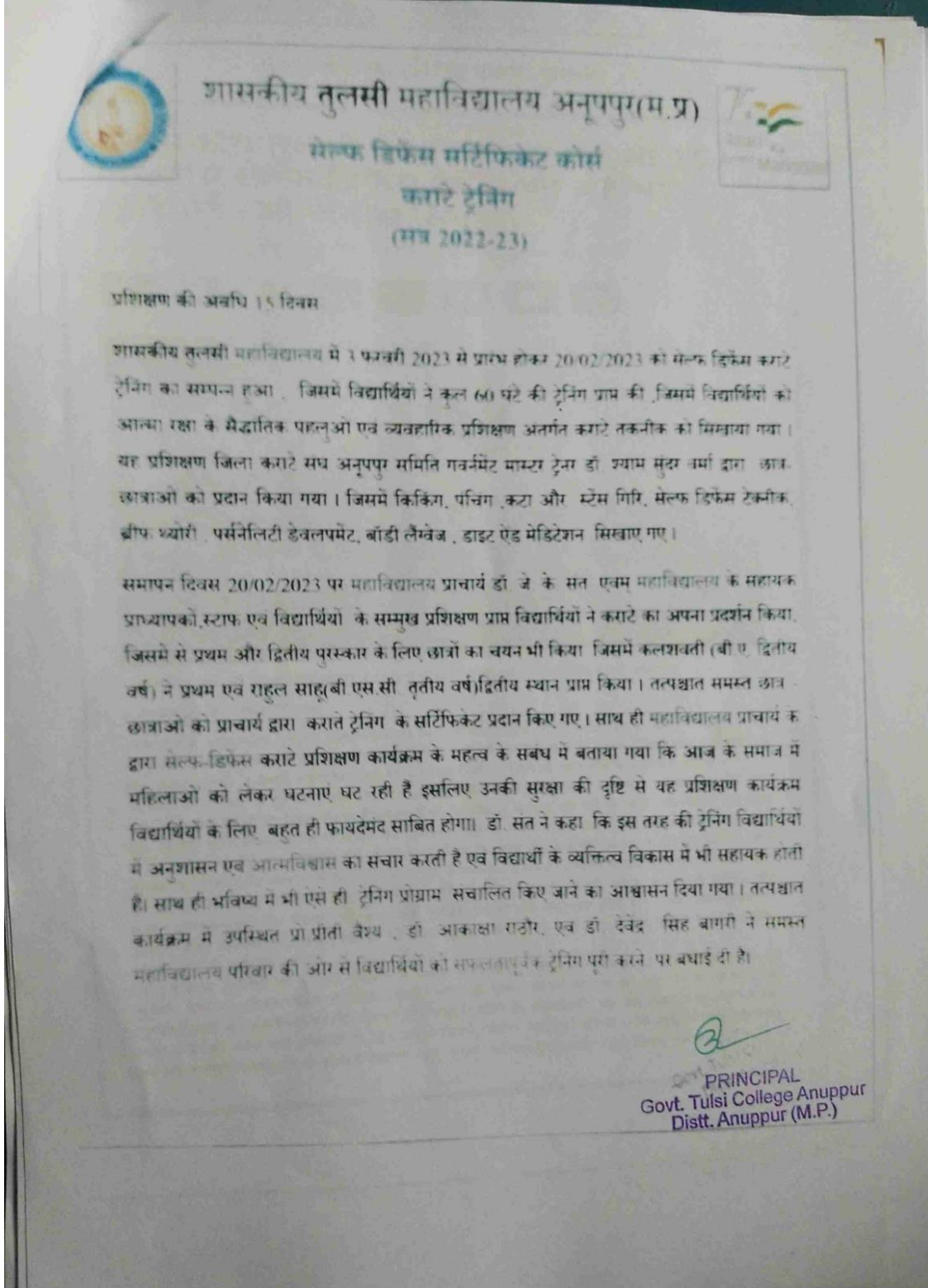
OFFICE, PRINCIPAL GOVERNMENT TULSI COLLEGE, ANUPPUR

Affiliated to Awadhesh Pratap Singh University Rewa (MP)

Registered Under Section 2 (F) & 12 (B) of UGC Act

E-mail: hegtcdcano@mp.gov.in

9893076404





OFFICE, PRINCIPAL GOVERNMENT TULSI COLLEGE, ANUPPUR

Affiliated to Awadhesh Pratap Singh University Rewa (MP)

Registered Under Section 2 (F) & 12 (B) of UGC Act

E-mail: hegtcdcano@mp.gov.in

9893076404

सेल्फ डिफेंस कराटे ट्रेनिंग का आरम्भ - समाचार

शासकीय तुलसी महाविद्यालय में हुआ 15 दिवसीय सेल्फ डिफेंस ट्रेनिंग का आरंभ
@रिपोर्ट - मो अनीस तिगाला

6 Feb, 2021 06:20 PM IST | RKEXPOSE.COM



शासकीय तुलसी महाविद्यालय में हुआ 15 दिवसीय सेल्फ डिफेंस ट्रेनिंग का आरंभ
@रिपोर्ट - मो अनीस तिगाला

अनूपपुर / शासकीय तुलसी महाविद्यालय में महिला प्रकोष्ठ एवम आई क्यू ए सी के अंतर्गत 15 दिवसीय कराटे प्रशिक्षण का शुभारंभगत दिवस प्राचार्य डा. जे.के.सत द्वारा किया गया जो की 15 दिन तक चलेगा। इसमें महाविद्यालय छात्र छात्राएँ सेल्फ डिफेंस का प्रशिक्षण प्राप्त करेंगे। शासन की मशा अनुरूप महाविद्यालय द्वारा महिला सशक्तिकरण विषय पर कार्य करते हुए महाविद्यालय छात्रों के लिए सेल्फ डिफेंस जैसे कार्यक्रम चलाए जा रहे हैं वही विशेषज्ञों की माने तो किसी भी अप्रिय घटना से बचने का सबसे अच्छा तरीका है हमेशा मजबूत दिखना। आप अंदर से कितनी भी डरी हो, लेकिन उसे चेहरे से जाहिर ना होने दें। क्योंकि अपराधी किस्म के जो लोग केवल डरपोक और कमजोरों को अपना टार्गेट बनाते हैं। इसलिए हमेशा मजबूत दिखें और हर तरह की अनहोनी घटना के लिए खुद को तैयार रखें। इसके अलावा अपने स्पीड डायल में पुलिस का नम्बर हमेशा रखें और किसी भी तरह की अप्रिय घटना का अनुभव होने पर तुरंत उस नम्बर पर डायल करें। पुलिस सपोर्टिव होती है तो आप तुरंत उससे बात कर सकती है। उससे शायद अप्रिय घटना होने से रुक ही जाए। तो इन पांच तरीकों को अपने जीवन में आज ही शामिल करें और आगे का जीवन बिना डर के गुजारे। वैसे भी अनहोनी तो लड़का-लड़की किसी के साथ भी हो सकती है। वर्तमान में तो कोई भी सुरक्षित नहीं है। इसलिए अपनी सुरक्षा को लड़की होने के बहाने की भेट ना चढ़ाए। बल्कि हर वक्त चीज कर जो आप कर सकती है और जो आपको करना चाहिए। इससे आप एक सजग नगरिक का भी उदाहरण समाज के सामने रखेंगी और अपने आसपास के लोगों को प्रेरित करेंगी।

Govt. Tulsi College Anuppur
Distt. Anuppur (M.P.)



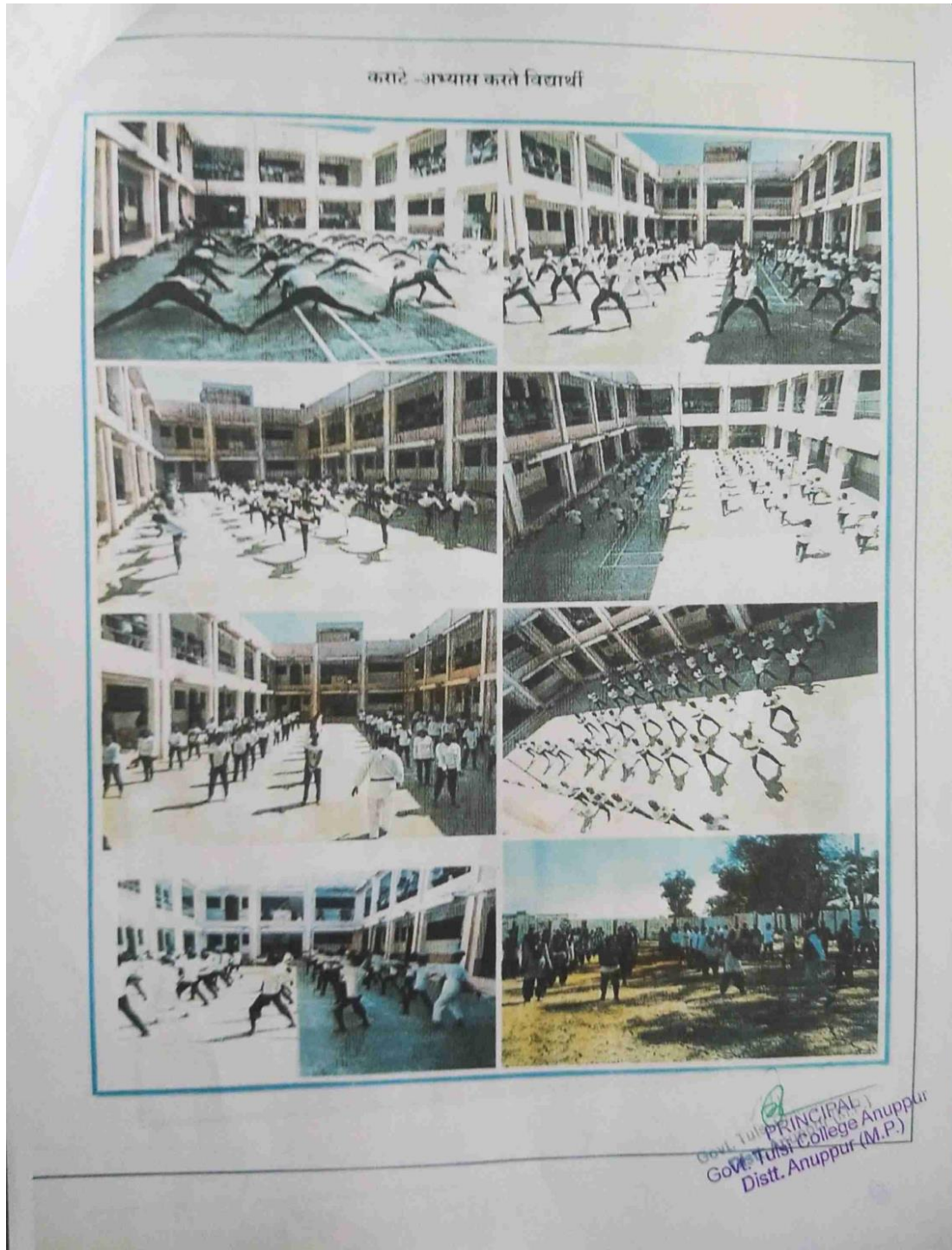
OFFICE, PRINCIPAL GOVERNMENT TULSI COLLEGE, ANUPPUR

Affiliated to Awadhesh Pratap Singh University Rewa (MP)

Registered Under Section 2 (F) & 12 (B) of UGC Act

E-mail: hegtdcano@mp.gov.in

9893076404





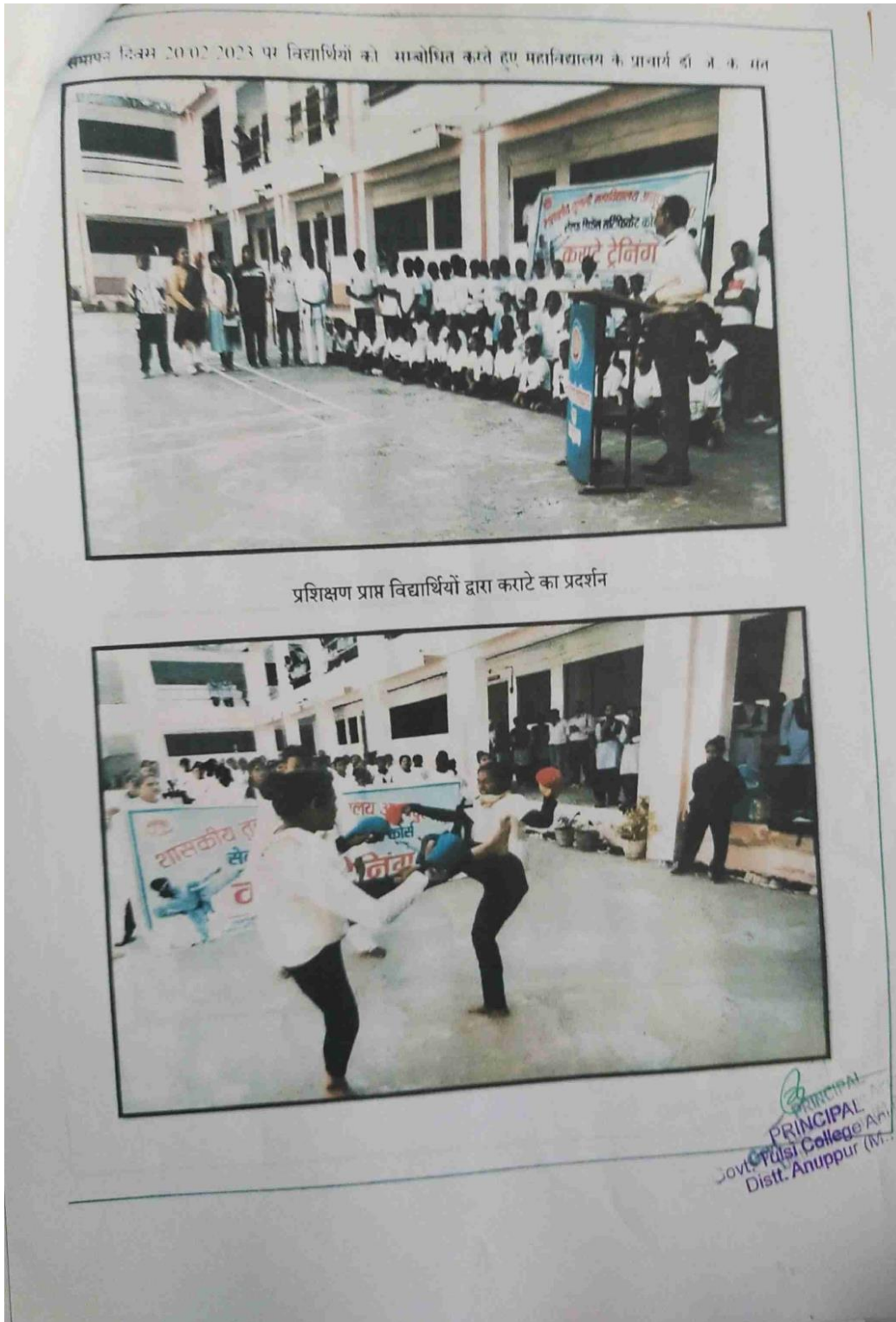
OFFICE, PRINCIPAL GOVERNMENT TULSI COLLEGE, ANUPPUR

Affiliated to Awadhesh Pratap Singh University Rewa (MP)

Registered Under Section 2 (F) & 12 (B) of UGC Act

E-mail: hegtdcano@mp.gov.in

9893076404



सम्पन्न दिवस 20.02.2023 पर विद्यार्थियों को सम्बोधित करते हुए महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ. जे. के. यादव

प्रशिक्षण प्राप्त विद्यार्थियों द्वारा कराटे का प्रदर्शन

PRINCIPAL
Govt. Tulsi College Anuppur
Distt. Anuppur (M.P.)



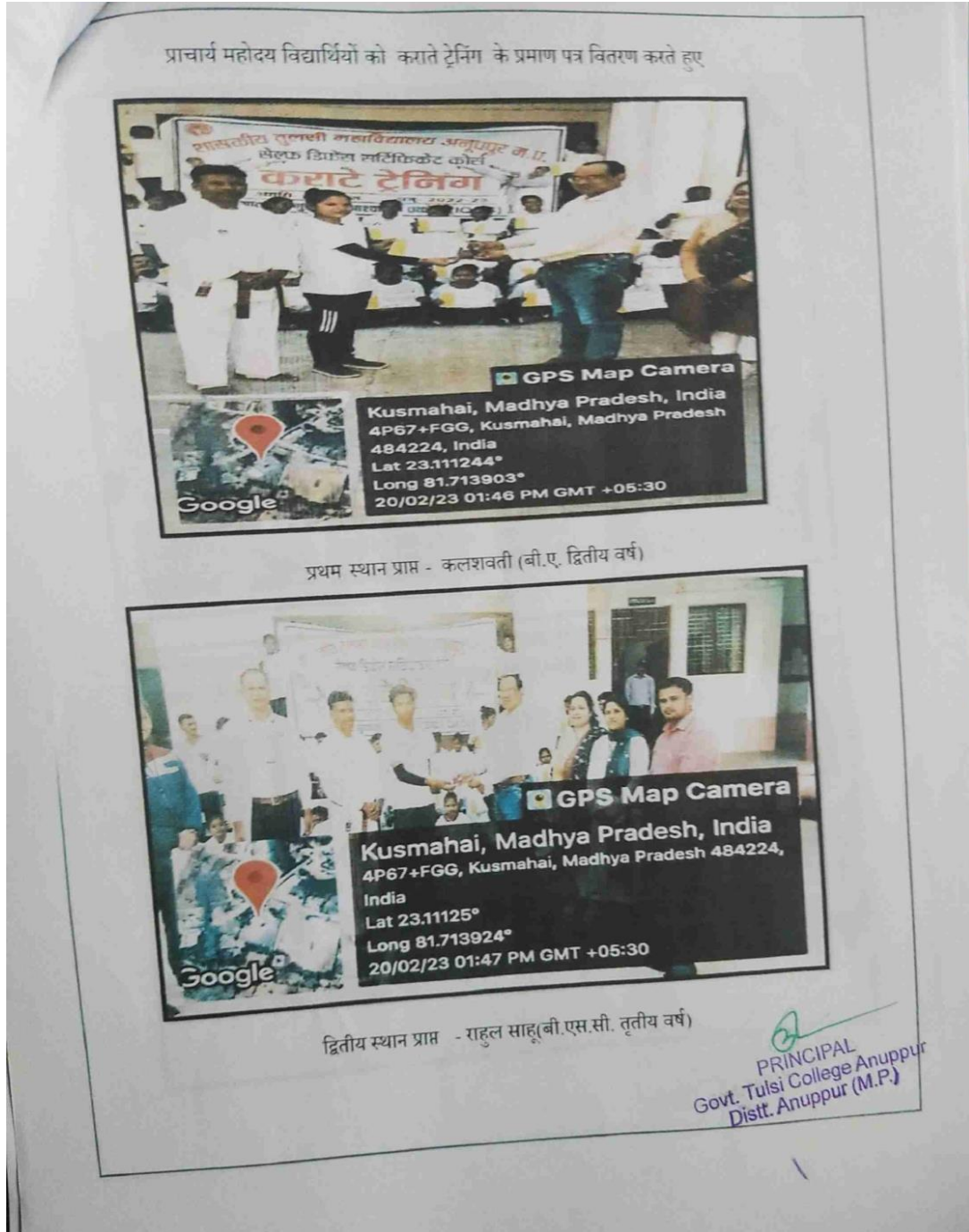
OFFICE, PRINCIPAL GOVERNMENT TULSI COLLEGE, ANUPPUR

Affiliated to Awadhesh Pratap Singh University Rewa (MP)

Registered Under Section 2 (F) & 12 (B) of UGC Act

E-mail: hegtdcano@mp.gov.in

9893076404





OFFICE, PRINCIPAL GOVERNMENT TULSI COLLEGE, ANUPPUR

Affiliated to Awadhesh Pratap Singh University Rewa (MP)

Registered Under Section 2 (F) & 12 (B) of UGC Act

E-mail: hegtdcano@mp.gov.in

9893076404





OFFICE, PRINCIPAL GOVERNMENT TULSI COLLEGE, ANUPPUR

Affiliated to Awadhesh Pratap Singh University Rewa (MP)

Registered Under Section 2 (F) & 12 (B) of UGC Act

E-mail: hegtdcano@mp.gov.in

9893076404

Govt. Tulsi College Anuppur (M.P.)
Self Defence Training List
(Participants Certificate distribution Name) 20/02/2023

S.n	Name of Students	Class	Mail Id	Mobil no	Signature
1	Seeta Maurya	B.A II	seetamasuavt163@gmail.com	909867125	Seeta
2	DURGESHWARI	B.A II	dk7511332@gmail.com	977088692	Durgeshwari
3	Gomti Singh	B.Sc II	singhgomti15@gmail.com	871070406	Gomti Singh
4	Vibha Kushwaha	B.A I	bossboss69872@gmail.com	968591764	Vibha
5	PREETI PRAMPATI	B.Sc III	PREETI PRAMPATI 911030@gmail.com	864169324	Preeti
6	PRERNA PATEL	B.A I	PRERNA PATEL @ gmail.com	782869482	Prerna
7	NITYA SINGH DHURVA	B.A I	Singhdhurve nitya @ gmail.com	9340412410	Nitya
8	RAJNI KUSHWAHA	B.Sc III	RAJNI KUSHWAHA @ 1015 @ gmail.com	208531630	Rajni
9	KUSUM KEWAT	B.Sc III	KUSUM KEWAT 2701 @ gmail.com	798733930	Kusum
10	HEMLATA DEVI	B.Sc III	Singhshahinoo @ gmail.com	372327404	Hemlata
11	SUNDRI SAHU	B.Sc III	shikwari Sahu 2022 @ gmail.com	722492643	Sundri
12	RAJANI MAHARA	B.A II	r20185479 @ gmail.com	626301092	Rajani
13	RAHULKUMARS SAHU	B.Sc III	aryankumar 47804 @ gmail.com	930178462	Rahulkumar
14	ANKIT MISHRA	B.Sc III	ankit pandit 7697 @ gmail.com	760491003	Ankit
15	RIYA MISHRA	B.A II	riyachandani30@gmail.com	957525724	Riya
16	ARPITA PATEL	B.A II	arpitapatel1024 @ gmail.com	7997975715	Arpita
17	DEVKI PANIKA	B.A I	devki panika 129 @ gmail.com	810349934	Devki
18	SAVITRI KEWAT	B.Sc III	chandhikewat91654@gmail.com	739106812	Savitri
19	DILESHWARI DEVI	B.Sc III	dileshwaridevi2001 @ gmail.com	297629386	Dileshwari
20	ARTI SINGH	B.A I	artisingh @ 881562 @ gmail.com	881562104	Arti
21	Manisha Singh	B.Sc III	manishawapal123 @ gmail.com	7800030126	Manisha
22	Deepika Pandey	B.A I	mohan pandey11032 @ gmail.com	7828530517	Deepika
23	DIKSHA MISHRA	B.A I	dikshapayasi06 @ gmail.com	909852694	Diksha
24	MANISEE SINGH GOUTAM	B.Sc I	ms184062 @ gmail.com	9302404116	Manisee
25	Pritya Sanket	B.Sc III	ps6950877 @ gmail.com	9828551916	Pritya Sanket
26	KALASHWATI SINGH	B.A I	kalashwata Kalashwati @ gmail.com	9819402736	Kalashwati
27	RAJNI RATHOUR	B.A II	YY9184344 @ gmail.com	887306546	Rajni
28	Sanakshi Sahu	B.Sc III	Sanakshi Sahu @ gmail.com	9471148527	Sanakshi
29	VANDRINA SAHU	M.Sc I	VS8489353 @ gmail.com	964471849	Vandrina
30	PINKI SAHU	B.A II	sahupinki330 @ gmail.com	626498053	Pinki
31	Khelnyadav	B.A I	khelnyadav @ gmail.com	6761380	Khelnyadav
32	RUKMANI DEVI	B.Sc III	Rukmani Parate 89 @ gmail.com	934327890	Rukmani
33	KASHISH PATEL	B.A I	kashish P 733 @ gmail.com	864106249	Kashish
34	Uma Rathour	B.Sc I	rathour-saurya 718 @ gmail.com	917158713	Uma Rathour
35	Prachi Rathour	B.Sc III	Pranayeshu 157 @ gmail.com	975272836	Prachi
36	Prachi Rathour	B.Sc III	rathour prachi 18 @ gmail.com	934078141	Prachi
37	VARSHA PANDAV	B.A I	varsha Rathour 33 @ gmail.com	884335962	Varsha
38	MANJALI YADAV	B.A I	Manjali Yadav @ gmail.com	706372541	Manjali
39	GELTANAN JALI SINGH	B.A I	nagendra singh @ gmail.com	334301894	Geltan
40	Bidyawati Singh	B.A I	vidyawati singh Kushwaha @ gmail.com	934746301	Bidyawati
41	Rukhi Nam Dev	B.A I	Rukhi Nam Dev @ gmail.com	300265002	Rukhi

II nd
I st

PRINCIPAL
Govt. Tulsi College Anuppur
Dist. Anuppur (M.P.)



OFFICE, PRINCIPAL GOVERNMENT TULSI COLLEGE, ANUPPUR

Affiliated to Awadhesh Pratap Singh University Rewa (MP)

Registered Under Section 2 (F) & 12 (B) of UGC Act

E-mail: hegtdcano@mp.gov.in

9893076404

S.N	Name of Students	Class	Mail Id	Mobil no	Signature
47	Pooja Singh Maravi	B.S.C II	Poojasinghmaravi10@gmail.com	9902710784	Pooja
48	Anjali Singh	B.Com II	anjus93894@gmail.com	9114335924	Anjali
49	Pooja Sahu	B.A I	kumari.pooja.sahu2004@gmail.com	626059980	Pooja
50	Muskan Bairagi	B.S.C II	Muskanbairagi292@gmail.com	9575191135	Muskan
51	Ravi Raut	B.A I	raidas.ravi.808@gmail.com	9374052169	Ravi
52	Pritya Bhatia	B.A I	Prityabhatia206@gmail.com	9342200000	Pritya
53	Deekshika	B.S.C II	deekshika2606@gmail.com	7148928582	Deekshika
54	Asha Bai	B.A I	Sahdevi.singh931@gmail.com	931397949	Ashashah
55	PARVATI KUSHRAM	B.S.C II	parvati.kushram2004@gmail.com	8645036519	Parvati
56	RASHMI BAIYA	B.A I	Rashmitaiga954@gmail.com	9829941570	Rashmi
57	NISHA RAJHAR	B.Sc II	Rajhar.nisha855@gmail.com	9100082305	Nisha
58	RAKESH KV.	B.Com I	RP72092@gmail.com	8815646856	Rakesh
59	PRASAPATE	B.Com I	prasingi703@gmail.com	9202937014	Prasapate
60	ANANDIA	B.A I	anandianand484@gmail.com	8329386163	Anandia
61	RAJESH	B.Com I	subhasht75905@gmail.com	7828825949	Rajesh
62	Subhash	B.Com I	Subhashk75905@gmail.com	7828825949	Subhash
63	Amritkshi Singh	Trainer	Amritkshi711@gmail.com	722498	Amritkshi
64	Shivani Sahu	B.A III Year	ShivaniSahu711@gmail.com	46419	Shivani
65	Chandni Sahu	B.S.C II Year	ShivaniSahu711@gmail.com	722498	Chandni
66	Anjali Diwaker	B.Com I	Anjaldiwaker1044@gmail.com	11649	Anjali
67	Jyoti Rathour	B.Com I	Jyoti484224@gmail.com	78327894	Jyoti
68	Fahira noon	B.Com I	NF708945@gmail.com	81096766	Fahira
69	Sumit Jaiswal	B.Com I	sumitjaiswal@gmail.com	91150000	Sumit
70	Pritya	B.Com I	pritya777@gmail.com	958976158	Pritya
71	Jyoti Rathour	B.Com I	JyotiRathour@gmail.com	36662787	Jyoti
72	Subhash	B.Com II	Subhashk75905@gmail.com	706720070	Subhash
73	Monika Bhandi	B.Com II	MonikaBhandi113@gmail.com	8988187520	Monika
74	Rachal Kerkit	B.Com I	NISHAKERKAT113@gmail.com	971602615	Rachal
75	Sanjay Kumar	B.Com II	sanjaykumar6927@gmail.com	9691813152	Sanjay
76	Manisha Parashar	B.Com III	Manishasingha@gmail.com	9114335924	Manisha
77	AKHISH PATEL	B.A III	akhishkumar@gmail.com	70661802	Akhish
78	Simran Dalvi	B.Com I	simranbhatia810@gmail.com	7440472	Simran
79	Nishi Yadav	B.Com II	nishiyada7259@gmail.com	626720070	Nishi
80	Pahis Singh	B.S.C I	PahisSingh12007@gmail.com	932994064	Pahis
81	Somya Bagga	B.S.C I	SomyaBagga141@gmail.com	626525639	Somya
82	Sachin Patel	B.A III	Sachinpatel10@gmail.com	606005855	Sachin
83	Sandeep Mishra	B.A III	SandeepMishra@gmail.com	626785470	Sandeep

of Instructor in Dr. S.S. Verma
 Incharge Exchange Govt. Tulsi College Anuppur (M.P.)
 Incharge Women Cell
 PRINCIPAL Govt. Tulsi College Anuppur Dist. Anuppur (M.P.)
 PRINCIPAL Govt. Tulsi College Anuppur Dist. Anuppur (M.P.)



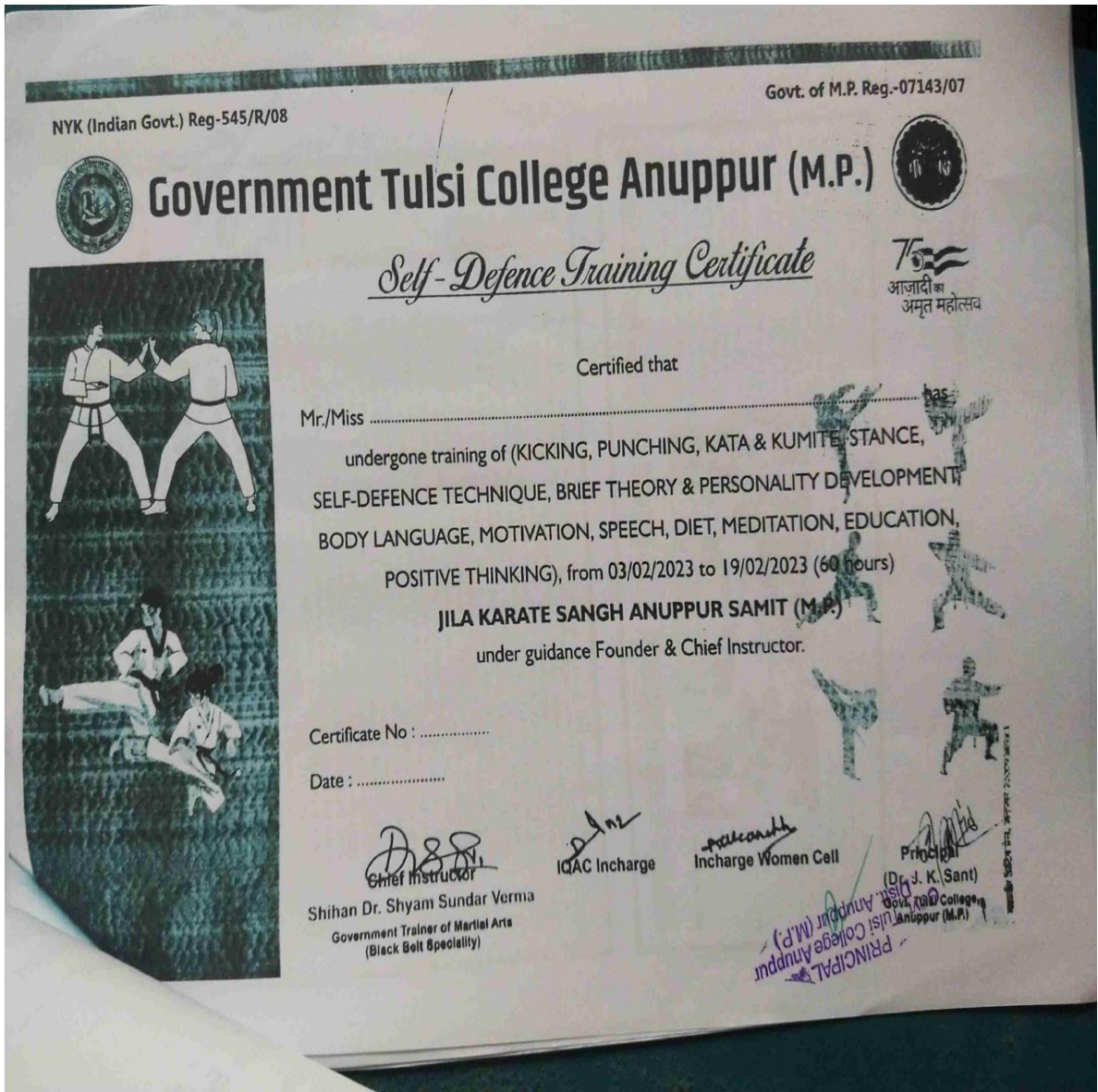
OFFICE, PRINCIPAL GOVERNMENT TULSI COLLEGE, ANUPPUR

Affiliated to Awadhesh Pratap Singh University Rewa (MP)

Registered Under Section 2 (F) & 12 (B) of UGC Act

E-mail: hegtcano@mp.gov.in

9893076404





OFFICE, PRINCIPAL GOVERNMENT TULSI COLLEGE, ANUPPUR

Affiliated to Awadhesh Pratap Singh University Rewa (MP)

Registered Under Section 2 (F) & 12 (B) of UGC Act

E-mail: hegtldcano@mp.gov.in

9893076404

